



Helios Kliniken Mittelweser

Behandlung und Nachsorge bei Darmkrebs

Darmzentrum Nienburg

Liebe Patientinnen und Patienten,

Darmkrebs stellt die zweithäufigste Krebsursache in Deutschland dar. Als zertifiziertes Darmzentrum bieten die Helios Kliniken Mittelweser allen Patienten mit Darmkrebs eine individuell abgestimmte Behandlung an. Durch die Zusammenarbeit mehrerer Expertendisziplinen stellen wir eine hohe medizinische Behandlungsqualität und eine umfassende Betreuung sicher.

Interdisziplinäre Tumorkonferenz

Die Behandlung von Tumorerkrankungen erfolgt bei uns im Team. Bei der wöchentlich stattfindenden Tumorkonferenz kommen alle Fachabteilungen zusammen, um die Behandlung von Patienten mit Krebserkrankungen

zu besprechen und die optimale Therapie für jeden einzelnen festzulegen. Sie stellt dabei den kommunikativen Dreh- und Angelpunkt des Darmzentrums dar. An unserem Darmzentrum sind die Abteilungen für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie, Innere Medizin und Gastroenterologie sowie Radiologie beteiligt. Zusätzlich werden im Rahmen der Tumorkonferenz Onkologen, Strahlentherapeuten, Pathologen und Humangenetiker ebenfalls beratend eingebunden und sind zum Teil auch per Video- und Telefonkonferenz hinzu geschaltet.

Stomatherapie

Im Rahmen einer Darmkrebsbehandlung kann es notwendig sein, einen künstlichen Darmausgang anzulegen. In diesem Fall



werden Sie während Ihres gesamten Aufenthaltes intensiv von unseren Pflegefachkräften geschult und betreut. Gerne informieren Frau Mühlenbruch und Frau Ehlers Sie zu einer Überleitungsbetreuung für häusliche Stomaberatung und stellen den Kontakt zu örtlichen Selbsthilfegruppen für Stomaträger her.

Ernährungsangebote und -therapien

Die Ernährungsempfehlungen bei Darmkrebs entsprechen insgesamt denen einer ausgewogenen vollwertigen Kost. Sie sollte Vitamine, Ballaststoffe sowie Obst und Gemüse beinhalten. Weiterhin sind „gute“ Fette wie Rapsöl, Olivenöl und Nüsse zu empfehlen. Hochwertige Eiweißquellen sind fettarme Milchprodukte, Geflügel und Fisch. Vollkornprodukte sorgen für langanhaltende Sättigung und einen stabilen Blutzucker. Eine ausreichende Flüssigkeitszunahme, zum Beispiel Wasser, Saftschorlen oder Tee, unterstützt die Verdauung. Je nach erfolgter Therapie Ihrer Darmkrebserkrankung kann eine spezielle Ernährungsberatung sinnvoll sein. Diese wird durch Ihren behandelnden Stationsarzt eingeleitet. Die Ernährungsschulung und unsere Diätassistentinnen sind außerdem Bestandteil einer Anschlussheilbehandlung bzw. Rehabilitation, falls diese für Ihre Therapie vorgesehen ist.

Entlassungsmanagement

Unser Entlassungsmanagement (Sozialdienst) berät Sie in allen Fragen zur Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation, ambulanten Unterstützung, zu Hilfsmitteln und mehr. Auf Wunsch beziehen wir auch Ihre Angehörigen mit in die Beratung ein. In einem persönlichen Gespräch werden Ihnen alle infrage kommenden Angebote in Ruhe verständlich erklärt. In Abstimmung mit Ihnen und Ihrem behandelnden Arzt wählen wir die für Sie am besten geeigneten Angebote aus.

Termine bei unserem Entlassungsmanagement vereinbaren Sie unter Telefon (05021)

9210-7420 oder per Email unter Sozialdienst. Mittelweser@helios-gesundheit.de.

Psychoonkologische Krebsnachsorge

In Zusammenarbeit mit der Krebsnachsorge Nienburg e.V. bieten die Helios Kliniken Mittelweser Betroffenen und Angehörigen professionelle Information, Beratung und Begleitung in allen Phasen der Erkrankung, während des Krankenhausaufenthaltes und darüber hinaus. Die Beratungen finden in der Klinik in Nienburg durch Frau Schmidt, Diplomsozialpädagogin und Psychoonkologin, statt.

Eine Terminvereinbarung erfolgt im Rahmen des stationären Aufenthaltes durch das Stationspersonal. Darüber hinaus über die Frauenarztpraxis Schulz-Dähn unter der Telefonnummer (05021) 5095 oder per Email unter info@krebsnachsorge-nienburg.de.

Palliativstützpunkt Nienburg

Es besteht eine Kooperation mit dem Palliativstützpunkt Nienburg, der unter der Telefonnummer (05021) 6500500 oder per Email unter info@palliativ-nienburg.de zu erreichen ist.

Nach Ihrer stationären Behandlung

Mit Ihrem Einverständnis erheben wir gemeinsam mit Ihrem nachsorgenden Arzt jährlich Daten über Ihren Krankheitsverlauf. Diese dienen der Qualitätssicherung und werden an das Deutsche Krebsregister weitergegeben.

Helios Kliniken Mittelweser

Ziegelkampstraße 39,
31582 Nienburg

Sekretariat Chirurgie

Telefon: (05021) 9210-1020

Kerstin.Buchholz@helios-gesundheit.de

Kerstin.Paul@helios-gesundheit.de