

Yoga sanft – Yoga für Menschen mit Krebserfahrung

Wir freuen uns, in den Helios Kliniken Schwerin Yogastunden für alle Menschen mit Krebserfahrung anbieten zu können. Die Teilnahme ist sowohl für interne als auch externe Personen kostenfrei.

*Teilnahme
kostenfrei!*

Melden Sie
sich an.



Mit Hilfe von Yoga ...

- ... gemeinsam Ruhe und Stärke finden.
- ... mentales Gleichgewicht erreichen.
- ... Stress reduzieren.
- ... Wohlbefinden und Lebensqualität steigern.
- ... Kraft und Beweglichkeit stärken.



Alle Termine finden von 17:30 Uhr bis 18:45 Uhr statt.

Do | 11.04.2024 Do | 16.05.2024 Do | 27.06.2024
Do | 18.04.2024 Do | 23.05.2024 Do | 11.07.2024
Do | 25.04.2024 Do | 06.06.2024 Do | 18.07.2024
Do | 02.05.2024 Di | 18.06.2024 Do | 25.07.2024

Die Kurse finden in den Helios Kliniken Schwerin im Raum „Schwerin“ (Haupteingang, Ebene 3, R. 0.3.13) statt.

Anmeldung und weitere Informationen:

Sibylla Tietje-Kauder | Diplompädagogin, Yogalehrerin
und -therapeutin sowie zertifizierte „Yoga und Krebs“-Trainerin
Mobil: 0173.65 52 973 | E-Mail: info@ayurvedapraxis-schwerin.de

Helios Kliniken Schwerin | Onkologisches Zentrum

Prof. Dr. med. Oliver Heese, MBA | Chefarzt, Leiter Onkologisches Zentrum | Wismarsche Str. 393-397, 19055 Schwerin