

 **Helios Kliniken Schwerin**

# Schmerzzentrum Schwerin

Akut und chronisch:

Wir verstehen den Schmerz





## Liebe Patientinnen und Patienten,

auf den folgenden Seiten finden Sie Hinweise zu unseren Therapieangeboten. Diese beziehen sich alle auf die drei Sektoren der kurativen Medizin: *Ambulanz, Tagesklinik, Klinische Schmerztherapie*.

Sollten Sie darüber hinaus noch Fragen haben, helfen wir Ihnen gern weiter.  
Zögern Sie nicht, uns anzusprechen.

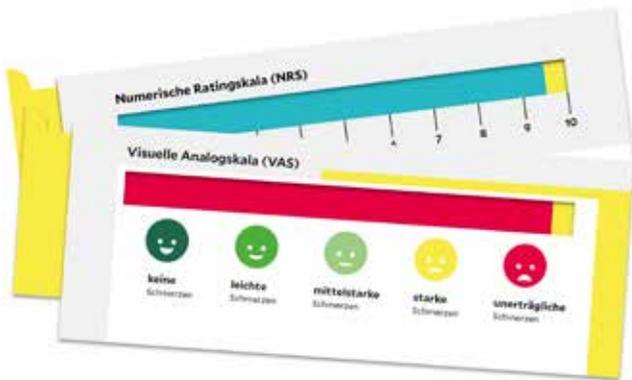
*Wir freuen uns auf Sie.  
Ihr Team des Schmerzzentrums*

# Die drei Säulen der Schmerztherapie

## 1. Klinische Schmerztherapie

## 2. Tagesklinik

## 3. MVZ-Praxis für Schmerzmedizin



## 1. Klinische Schmerztherapie

Eine der wichtigsten Bestandteile der Behandlung nach einer Operation ist die Vermeidung und Behandlung von Schmerzen. Eine gute Akutschmerztherapie ist eine wesentliche Aufgabe unserer Klinik. In schwierigen Fällen bei akuten und chronischen Schmerzen ist eine Beratung und Mitbehandlung im Rahmen eines schmerzmedizinischen Konsils möglich.

Das Schmerzzentrum ist auch Kooperationspartner des Onkologischen Zentrums.

### Leistungen

- Schmerzdienst
- Schmerzkathervisite
- Konsiliardienst

### Schwerpunkte

- Perioperative und posttraumatische Schmerzen
- Akuter und chronischer Schmerz

### Therapien

- Medikamentöse Schmerztherapie: gezielter Einsatz von Tabletten, Kapseln, Tropfen oder Pflastersystemen (Schmerzpflaster)
- Mikroinvasive Schmerztherapie: kontinuierliche (Schmerzkatheter) und diskontinuierliche (Schmerzblockaden), regionale und lokale Nervenblockaden
- Konservative, interventionelle und alternative Therapien

## 2. Tagesklinik

In unserer schmerzmedizinischen Tagesklinik werden chronische Schmerzpatientinnen und -patienten montags bis freitags von 8 bis etwa 15 Uhr über einen Zeitraum von bis zu vier Wochen behandelt.

Das interdisziplinäre multimodale Behandlungsprogramm widmet sich nicht nur körperlichen Beschwerden, sondern auch seelische und soziale Faktoren werden bei der Therapie berücksichtigt.

In unserem Team arbeiten Ärzte, Pflegefachkräfte und Therapeuten aus unterschiedlichen Disziplinen zusammen, die gemeinsam für sie einen individuellen Therapieplan erstellen und umsetzen, damit die chronische Schmerzerkrankung jedes Einzelnen möglichst umfassend betrachtet und behandelt werden kann.

Alle Haus- oder Fachärzte können uns Patientinnen und Patienten zuweisen. Letztendlich meldet sich immer der Patient oder die Patientin direkt bei uns in der Tagesklinik. Der erste Termin in der Tagesklinik, der in etwa mit vier Stunden veranschlagt ist, beinhaltet ein Vorgespräch und eine Voruntersuchung. Anschließend entscheiden wir mit der Patientin oder dem Patient gemeinsam, welche Behandlung die richtige ist. Dann wird alles Weitere geplant. Sollte eine tagesklinische Behandlung folgen, dann findet die Aufnahme in der Regel binnen vier bis acht Wochen statt. Bei weiteren Fragen stehen wir natürlich auch telefonisch zur Ihrer Verfügung.  
*Wir helfen Ihnen gern weiter.*



### Leistungen

- Interdisziplinäres Assessment (Vorgespräch und Voruntersuchung)
- Multimodale teilstationäre Schmerztherapie mit täglicher interdisziplinärer Visite/Behandlung
- Wirbelsäulenboard
- Schmerzkonferenz

### Schwerpunkte

- Amputations- und Phantomschmerz
- Bauchschmerz
- CRPS I und II (Schmerzsyndrom an Hand- und Fuß, früher M. Sudeck)
- Gelenkschmerz
- Kopfschmerz
- Leistenschmerz
- Myofasziale Schmerzsyndrome (Muskel- und Gewebeschmerzen)
- Neuropathische Schmerzsyndrome (Schmerzsyndrome durch z. B. Zuckerkrankheit)
- Postthorakotomie-Syndrom (Schmerzsyndrom nach Brustkorberöffnung)
- Postzosterische Neuralgie (Schmerzsyndrom z. B. nach einer Gürtelrose)
- Rückenschmerz mit und ohne Ausstrahlung in Arme, Beine oder in den Kopf
- Thoraxschmerz
- Tumorschmerz

## Therapien

- Balneotherapie/Wassertherapie
- Chinesische Medizin: Akupunktur, Moxibustion
- Craniofaziale Therapie
- Entspannungstechniken: Qigong, progressive Muskelrelaxierung nach Jacobson (PMR), etc.
- Homöopathie
- Lasertherapie
- Manuelle Therapie
- Medikamentöse Schmerztherapie:  
Tabletten, Kapseln, Tropfen, Pflastersysteme
- Medizinische Trainingstherapie
- Mikroinvasive Schmerztherapie:  
regionale und lokale Nervenblockaden
- Morphinumstellung und Entzugsbehandlungen
- Neuraltherapie
- Ohrakupunktur, Ohrmassage
- Osteopathie
- Passive Therapien: Fango, Massage etc.
- Periradikuläre Therapie (PRT)
- Physio- und Ergotherapie
- Psychologische Therapiebegleitung  
in Einzel- und Gruppentherapien
- Procaintherapie
- Schröpfen/Faszientherapie
- Taping



### Anmeldung Tagesklinik

Wismarsche Str. 393 – 397, 19055 Schwerin

### Sprechzeiten

Mo bis Fr: 08:00 bis 15:00 Uhr

T (0385) 520-4888

F (0385) 520-2132

[helios.schmerzzentrum.schwerin@](mailto:helios.schmerzzentrum.schwerin@helios-gesundheit.de)

[helios-gesundheit.de](http://helios-gesundheit.de)

### 3. MVZ Praxis für Schmerzmedizin

*Akuter Schmerz, chronischer Schmerz. –*

Wir sind bei jedem Schmerz mit unserer Praxis für Sie da und versuchen Ihnen zu helfen. Bitte melden Sie sich telefonisch bei uns an. Dabei können wir klären, was Sie für den Besuch der Sprechstunde vorbereiten müssen.

*Wir freuen uns auf Sie, Ihr Praxisteam*

#### **Unsere Leistungen**

- Erfassung der Krankengeschichte/Anamnese
- Körperliche Untersuchung/Befunderhebung
- Diagnostik
- Therapieplanung
- Ganzheitliche Schmerzbehandlung nach dem biopsychosozialen Modell
- Therapiebegleitung
- Kooperation mit allen niedergelassenen Haus- und Fachärztinnen bzw. -ärzte
- Kooperation mit der schmerzmedizinischen Tagesklinik

#### **Spezialleistungen**

- Transdermale Systeme: Qutenza, Versatis, Norspan, Fentanyl-TTS etc.
- Neuraltherapie/Anspritzungen
- Procain-Infusion

#### **Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)**

- Manuelle Therapie
- Osteopathie
- Schröpfen/Faszientherapie
- Lasertherapie
- Taping



#### **➤ Anmeldung MVZ Praxis für Schmerzmedizin**

Termine nach Vereinbarung

#### **Sprechzeiten**

Mo 08:00 bis 12:00 Uhr

Di 08:00 bis 12:00 Uhr

Mi 08:00 bis 12:00 Uhr

Do 12:00 bis 16:00 Uhr

Fr geschlossen

T (0385) 520-6446 (von 08:00 bis 15:00 Uhr)

F (0385) 520-2132

helios.schmerzzentrum.schwerin@

helios-gesundheit.de

## Helios Kliniken Schwerin

---

Helios Schmerzzentrum Schwerin  
Ärztlicher Leiter: Dr. med. Jörg Oelschlegel

Wismarsche Str. 393 – 397, 19055 Schwerin

[helios.schmerzzentrum.schwerin@helios-gesundheit.de](mailto:helios.schmerzzentrum.schwerin@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de/Schwerin](http://www.helios-gesundheit.de/Schwerin)

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Kliniken Schwerin GmbH,  
Wismarsche Straße 393 – 397, 19055 Schwerin